



NCFH

National Center for Farmworker Health, Inc.

1770 967 FM | Buda, TX

www.ncfh.org

Prevención del estrés por calor, la hidratación y el balance de electrolitos para trabajadores agrícolas

Bethany Boggess Alcauter, PhD

Directora de Investigación y Programas de Salud Pública

Matt Solberg, BSc

Coordinador de relaciones con los empleadores

Centro Nacional para la Salud de los Trabajadores Agrícolas

20 de junio del 2023





Presentadores de hoy



Bethany Alcauter, PhD
Directora de Investigación y Programas
de Salud Pública



Matt Solberg, BSc
Coordinador de Relaciones con los
Empleadores



Acerca del Centro Nacional para la Salud de los Trabajadores Agrícolas

- Organización sin fines de lucro con 45 años de historia y con sede en Texas
- Trabaja principalmente con centros de salud financiados por el gobierno federal y otras organizaciones que prestan servicios a los trabajadores agrícolas mediante la capacitación, asistencia técnica, investigación, etc.
- Lleva a cabo y fomenta la labor de alcance a los trabajadores agrícolas de todo el país.
- Colabora con empleadores agrícolas, otras organizaciones sin fines de lucro, universidades, agencias gubernamentales y trabajadores agrícolas.
- www.ncfh.org



Agenda

- "Estrés por calor" vs "golpe de calor": Cuándo es una emergencia
- Hidratación y electrolitos
- Problemas crónicos de salud
- Medidas de prevención
- Aspectos prácticos sobre el campo



Fatalidades relacionadas con el calor en el trabajo

- Los trabajadores agrícolas, forestales y pesqueros tienen 35 veces más probabilidades de morir por calor que el resto de los trabajadores.
- Los hombres tienen 32 veces más probabilidades de morir por calor que las mujeres.
- La edad NO es un factor de riesgo significativo: los hombres jóvenes también pueden morir
- El 34% de las muertes relacionadas con el calor se producen durante el mes de julio
- La mayoría de los trabajadores se enferman entre las 12 PM y las 6 PM
- El 71% de los trabajadores que mueren por exposición al calor fallecen el mismo día en el que se enferman.



Fundamentos del calor: enfermedades relacionadas con el calor y tratamiento



¿Qué es el estrés por calor?

El estrés por calor se produce cuando el cuerpo tiene un exceso de calor que no puede eliminar.

La temperatura corporal normal es alrededor de los 97-99 grados Fahrenheit.



Relación entre el estrés por calor, la deshidratación y las enfermedades relacionadas con el calor

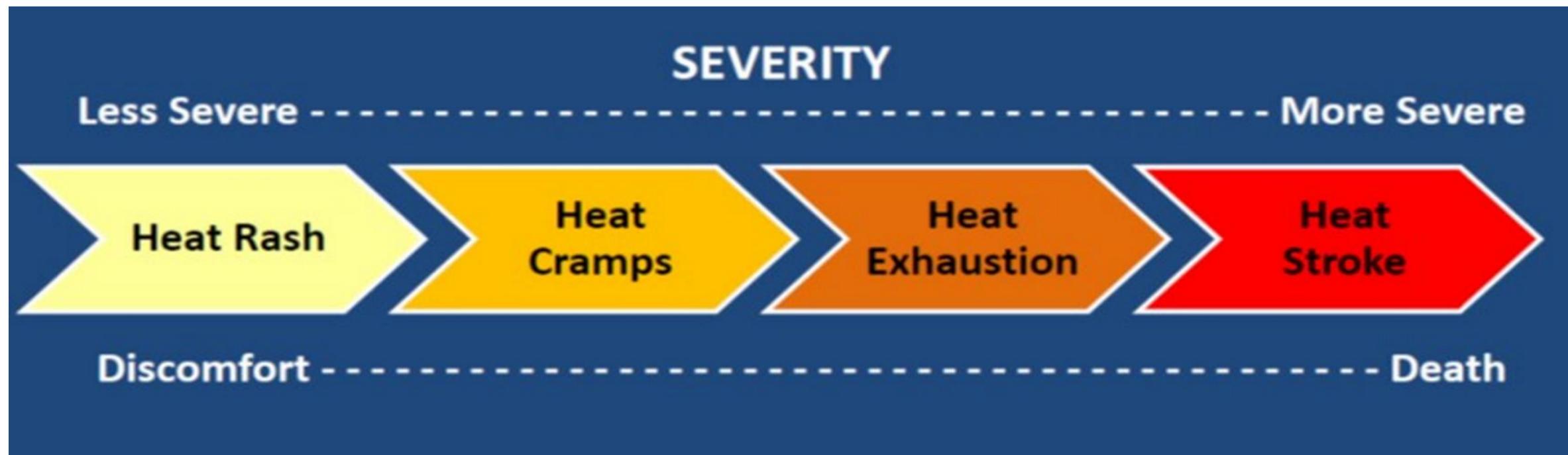
El trabajador empieza el día deshidratado = [menos capacidad para tolerar el calor](#) (disponible solo en inglés)

El trabajador se acostumbra al calor = mayor sudoración = más probabilidades de deshidratarse

La deshidratación puede provocar un desequilibrio de electrolitos (mineral) y viceversa.



Enfermedades relacionadas con el calor: Fases



[Universidad de Houston en Clear Lake Capacitación sobre estrés térmico](#)
(disponible en inglés y español)

[Lista completa de signos y síntomas](#) (disponible solo en inglés)

Enfermedades relacionadas con el calor: Nivel de gravedad más bajo

- Erupciones por el calor
- Calambres por el calor



Tratamiento de nivel de gravedad más bajo

- Erupciones por el calor:
 - Descansar en la sombra
 - Cambiarse de ropa para mantener la piel seca
 - Beber agua, soluciones de electrolitos (*Gatorade rebajado con agua* o "suero" - la proporción 1:3 es la mejor)
- Calambres por el calor:
 - Descansar en la sombra
 - Beber agua, soluciones de electrolitos
 - *Atención médica si los síntomas no desaparecen, especialmente si sigue teniendo calambres después de 1 hora



Enfermedades relacionadas con el calor: Nivel de gravedad elevado

Incluye:

- Mareos, aturdimiento
- Desmayo
- Dolor de cabeza
- Náuseas, vómitos
- Irritabilidad
- Disminución de la orina, aumento de la sed



Tratamiento de nivel de gravedad elevado

- Es probable que necesite atención médica, especialmente si el trabajador presenta una combinación de síntomas o se ha desmayado.
- Traslade al trabajador de forma segura a un lugar fresco en la sombra
 - Retire la ropa innecesaria (chaquetas, calcetines y zapatos)
 - Anime al trabajador a beber pequeños sorbos de agua
 - No deje solo al trabajador

Tratamiento del Nivel de Gravedad Elevado: ¿Cuándo buscar ayuda?

- En general: **más vale prevenir que lamentar**
- En general, los empleadores deben tener una política para llevar a los trabajadores a una unidad médica si tienen alguno de estos síntomas. Todos en la granja deben entender y seguir esta política.
- Si el trabajador se niega rotundamente a recibir atención médica, se puede evaluar después de descansar en la sombra y beber agua durante 30 minutos o más. El trabajador debe estar con un cuidador todo el tiempo y si los síntomas persisten o empeoran, debe buscar atención médica.

Golpe de calor: Emergencias

Incluye:

- Confusión, comportamiento alterado
- Hablar con dificultad
- Pérdida del conocimiento
- Temperatura del cuerpo elevada
- Dejar de sudar y la piel seca y caliente o sudar profusamente





Medidas a tomar durante una emergencia

Si el trabajador presenta alguno de estos síntomas, puede ser mortal rápidamente. Llame inmediatamente al 911 en esta situación. Mientras espera a los paramédicos:

- Trasladar al trabajador a una zona fresca en la sombra.
- Sumergir al trabajador (hasta el cuello) en agua fría si es posible, si no hay riesgo de ahogamiento.
- Si sumergirse no es posible, poner compresas de hielo, trapos con agua fría, etc. en el cuerpo y abanique energicamente.
- No dejar solo al trabajador



Temperatura y riesgos

- Entre el 2011 y 2016, el índice de calor medio de las víctimas mortales por calor en el lugar de trabajo fue de 91 F
- Las muertes se registraron a temperaturas tan bajas como 83 F
- El índice de calor fue menor de 91 F en casi la mitad de las víctimas mortales
- En el estado de Washington, el 25% de las enfermedades no mortales relacionadas con el calor se produjeron cuando el índice de calor era inferior a 90 F



Adaptación al clima

- La temperatura a la que la gente está acostumbrada a trabajar es un factor importante.
- Ejemplo: Los hombres que vienen de un clima fresco de montaña en *México*, los primeros días de trabajo en un clima húmedo de 80 grados en Georgia , puede que necesiten unos días para adaptarse antes de que puedan ir al 100%

Caso de Cruz Beltrán

Beltrán, de 52 años, murió sólo en un campo de Nebraska por un golpe de calor deshojando maíz en el 2018.

Era un trabajador agrícola experimentado de Arizona.

Se quedó solo.



A decorative background on the left side of the slide featuring a stylized, repeating pattern of blue leaves and stems. The pattern is composed of various shades of blue, creating a textured, layered effect.

Hidratación y electrolitos

La deshidratación y la orina

Los trabajadores pueden estar deshidratados sin sufrir una enfermedad relacionada con el calor.

El color de la orina es un indicador importante:



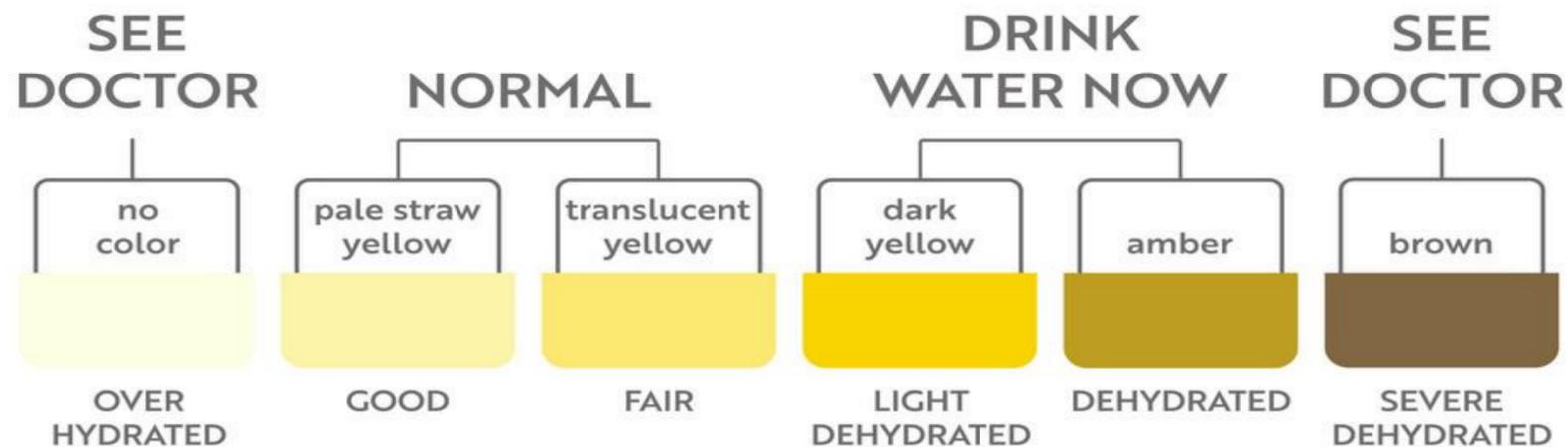
Deshidratación

¿Cuál de las muestras de orina cree que indica que el trabajador está gravemente deshidratado?



Hidratación y color de la orina

URINE COLOR CHART



También puede indicar una condición grave llamada rabiomiólisis

URINE COLOR CHART



clear
You've been drinking too much water. Cut back.

yellowish to amber
Typical, healthy urine.

red or pink
You ate red/dyed things, OR enlarged prostate, kidney stones, or tumors in the bladder. Speak with a doctor.

orange
It could be dehydration, but if combined with light-colored stool, it could mean issues with your bile duct.

blue or green
Very rare. Most likely connected to something you ate. In rare cases, it could mean a bacterial infection.

dark brown
Dehydration, diet-related, OR a side effect of certain medications, porphyria, or liver disease.

cloudy
Dehydration, urinary tract infection (UTI), or a symptom of chronic disease or kidney conditions. Cloudy urine with foam can be serious.



Deshidratación grave y lesión renal

- Lesión renal aguda
 - Si se repite, puede convertirse en una enfermedad renal crónica
- Rabomiolisis "rabdo"= se produce cuando los músculos liberan proteínas en la sangre (resultado de un esfuerzo extremo combinado con deshidratación y estrés por calor)



Consejos sobre la hidratación

- Beber al menos medio litro de agua antes de empezar a trabajar
- Beber alrededor de 1 litro por hora, pero dependerá del trabajador, el trabajo y el clima: puede ser entre 500 ml y 2-3 L por hora)
- Beber Gatorade rebajado con agua (2 partes de agua, 1 parte de Gatorade)
 - o *Gatorade* casero "suero":
- 1/4 a 1/2 cucharadita de sal
 - 1 cucharada de azúcar
 - Mezclar en 1 litro de agua



Consumo de sal

- La gente necesita sal si suda mucho
- Muchos trabajadores pueden padecer también hipertensión, diabetes u otras enfermedades crónicas.
- Trabajar con nutricionistas para identificar las mejores recomendaciones para los trabajadores con enfermedades crónicas.



Alcohol, cafeína e hidratación

- El alcohol y la cafeína deshidratan
- Hable con los trabajadores para limitar el consumo de alcohol o cafeína durante la temporada



Electrolitos: Naturales y culturalmente apropiados

- "Suero"= Gatorade rebajado con agua , Gatorade casero y/o agua de coco
- Plátanos
- Sandía
- Aguacate
- Queso fresco (queso de granja)
- Yogur
- Caldo de huesos

Volante sobre electrolitos e hidratación

Manténgase hidratado en el calor



Cuando trabaja afuera en el calor, su cuerpo pierde agua, sal y otros minerales importantes llamados electrolitos. Si su cuerpo pierde demasiada agua y electrolitos, puede comenzar a sentirse enfermo. Para evitar esto, puede hacer lo siguiente:

Tome agua durante el día

- Tome 1 botella de agua (16 onzas o 0,5 litros) unas 2 horas antes de salir al trabajo.
- Tome 1-2 botellas de agua (0,5 litros hasta 1 litro) **cada hora** mientras trabaja.
- Tome agua después de llegar a casa del trabajo para continuar reemplazando lo que perdió a través del sudor en el trabajo.



Tome bebidas saludables y bajas en azúcar

- Puede tomar agua de coco, bebidas electrolíticas (como suero) y aguas frescas (hechas de frutas o verduras frescas). Es mejor que estas bebidas sean bajas en azúcar.
- Muchas bebidas deportivas y energéticas tienen demasiada azúcar. Si toma bebidas deportivas, agrégueles agua para que sea aproximadamente 2/3 de agua y 1/3 de bebida deportiva. Evite tomar bebidas energéticas.
- El alcohol deshidrata. Evite tomar alcohol los días que trabaje.



Coma estos alimentos durante el día

- Lácteos: Queso fresco, yogur
- Proteínas: Frijoles, lentejas, pollo, pescado
- Semillas y frutos secos: semillas de girasol, almendras, marañones
- Frutas: sandía, plátano, naranjas, pepino, aguacate
- Verduras: Espinacas, brócoli



http://www.ncfh.org/uploads/3/8/6/8/38685499/water___electrolyte_flyer_april_2023.pdf

A stylized, light blue graphic of a plant with multiple stems and leaves, positioned on the left side of the slide. The plant is composed of geometric shapes and lines, creating a modern, abstract look. The background is a solid, medium blue color.

Problemas crónicos de salud por calor y deshidratación

Enfermedad renal crónica de origen no tradicional (ERCnt)

- Principal causa de muerte de hombres en El Salvador y Honduras; siendo identificado en toda América Central, México, EE. UU. y en otros continentes
- Todavía se necesita investigación, [pero hay evidencia extensa de que está relacionado con trabajar en una ocupación al aire libre](#) (*sólo disponible en inglés*) que exige intensidad física y tiene pocas oportunidades de descanso o rehidratación.
- Se desarrolla a lo largo de años de exposición y puede conducir a diferentes fases de la enfermedad renal crónica, incluida la diálisis, la insuficiencia renal y la muerte.

Otros efectos a largo plazo de la exposición crónica al calor/deshidratación

- Mayor riesgo de [diabetes](#) (sólo disponible en inglés) y síndrome metabólico (debido a una mayor concentración de glucosa en la sangre)
 - Síndrome metabólico = alguna combinación de presión arterial alta, azúcar en la sangre alta, colesterol alto y/u obesidad abdominal
- Mayor riesgo de [cálculos renales](#) (sólo disponible en inglés) (debido a una mayor concentración de sal y otros minerales en la sangre)
- Aumento del riesgo de obesidad ([investigación emergente](#) (sólo disponible en inglés) sobre la relación entre la deshidratación, el estrés por calor y la obesidad)

The background features a stylized plant with a central stem and leaves on the left, and a series of overlapping, chevron-like geometric shapes on the right, all in a lighter shade of blue against a darker blue background.

Medidas de prevención basadas en la evidencia

Medidas de prevención

- Hacer que el agua y la sombra *sean de fácil acceso* en el campo
 - Si se supera cierta temperatura, debe haber tiempos de descanso obligatorios a lo largo del día.
- Sistema de compañeros
- Todos los niveles de recursos humanos capacitados para reconocer y responder a enfermedades relacionadas con el calor (personal de recursos humanos, capataz, supervisores, trabajadores)



Agua | Descanso | Sombra: ¡Acceso!

Puede estar en la granja, pero ¿los trabajadores pueden accederlo?

- ¿Cuánto tienen que caminar para llegar a la sombra o al agua?
- ¿Pueden dejar de trabajar para llegar allí si es necesario?
- ¿El líder del equipo anima a los trabajadores a beber agua?
- ¿Los trabajadores perderán su salario si descansan o beben agua?
- ¿Serán objeto de burlas o represalias los trabajadores si descansan o se detienen a beber agua?

Más agua y descanso, mejor machete = más productivo

Los investigadores dieron a los trabajadores bolsas de hidratación (*Camelbaks*) de 3 litros a los trabajadores de la caña de azúcar en Nicaragua, instalaron tiendas/carpas de sombra, implementaron descansos frecuentes (descansando el 25% del día de trabajo) y proporcionaron a los trabajadores un machete mejorado.

- Los síntomas del estrés por calor disminuyeron, especialmente los graves, como mareos y disminución de la producción de orina.
- La ingesta de agua aumentó un 25%
- Los trabajadores pasaron de cosechar alrededor de 5 toneladas a 7 toneladas de caña de azúcar por día/por trabajador después de la intervención



Sistema de compañeros

- Todos los trabajadores están en parejas para que alguien más los esté revisando.
- Quédarse con el mismo compañero durante toda la temporada si es posible.
- Esa persona puede reconocer cuando su pareja está actuando de forma extraña.
- Los compañeros se sienten cómodos diciéndose cuando se sienten enfermos, necesitan un descanso, etcétera.
- Sistema de marcado de filas
 - Si los trabajadores están dispersos y no pueden verse, las filas donde están los trabajadores se marcan para realizar un seguimiento de dónde están.

A stylized, light blue graphic of a plant with a central stem and several pairs of leaves, set against a darker blue background. The plant is positioned on the left side of the slide.

Cuestiones prácticas en el campo



Pago por pieza

- Las estructuras de salarios en la granja casi siempre desincentivan los descansos
- ¡Haga hincapié en que el descanso y la hidratación adecuados en realidad hacen que los trabajadores sean más productivos!



Llegar a los trabajadores



Puntos clave para los trabajadores

- Bebe antes de tener sed
- Come alimentos que reemplacen los electrolitos.
- Revisa el color de tu orina por la noche o por la mañana
 - Amarillo oscuro = necesita más agua
 - Marrón + fatiga = visita al hospital
- Utilice el sistema de compañeros, sea consciente de los síntomas y no deje a nadie solo
- Apoyarse unos a otros para pedir agua potable, sombra y descansos.



Empoderar a los trabajadores

- Animar: Ningún trabajo vale su vida.
- Empoderar: Brindarles conocimientos que pueden implementar y recursos si el empleador no los apoya (por ejemplo, informe de terceros a OSHA, (por sus siglas en inglés) Confiar: los trabajadores pueden estar en sintonía con sus cuerpos durante el día.



Hombres, orgullo y salud

- Animar a los hombres a admitir que necesitan un descanso no es fácil
- Los hombres pueden ser influenciados por sus compañeros de trabajo
- Anímelos a pensar en la salud y la longevidad a largo plazo.

¡Los trabajadoras agrícolas son deportistas!

- Las comparaciones con deportistas profesionales pueden llamar la atención de los trabajadores agrícolas y ser bien recibidas
 - "¿Tu jugador de fútbol favorito practicaría durante horas sin descansos? ¿A poco los equipos no toman descansos cuando los jugadores están cansados?"



© CanStockPhoto.com

Trauma y disociación

- Los trabajadores pueden carecer de las herramientas para mantenerse en sintonía con sus necesidades, incluidas sus necesidades físicas.
- El trauma + la explotación, pueden llevar a la disociación
- [Disociación](#) (sólo disponible en inglés) = desconexión del momento presente, a menudo un mecanismo de defensa psicológica
 - Es un escape mental; "zonificación"; puede llevarte a estar desconectado de tu cuerpo físico
 - En realidad, puedes sentir menos dolor cuando te estás disociando
 - Común en sobrevivientes con TEPT o TEPT complejo



Técnicas de conexión con la tierra

- Nota: ¡Esto no es para reemplazar la ayuda profesional! Sea un defensor de la salud mental y conecte a los trabajadores con recursos de salud mental.
- ¿Cuáles son 5 cosas que ves, 4 cosas que escuchas, 3 cosas que tocas, 2 cosas que hueles, 1 cosa que saboreas? (técnica 5-4-3-2-1)
- Beba agua lentamente y describa en su mente cómo sabe y se siente a medida que viaja por su garganta
- Cuenta regresivamente desde 20, 50 o 100
- Tome 10 respiraciones lentas y profundas, inhalando por la nariz y exhalando por la boca



**Acercarse a los
contratistas y
empleadores laborales**

¿Qué puede hacer el personal de alcance para la salud?

- Ofrecer ayuda a las granjas a desarrollar un plan de emergencia por calor
- Alentar a las granjas/supervisores a hacer que el agua, el descanso y la sombra sean más accesibles
- Platicas motivacionales/educativas para los trabajadores



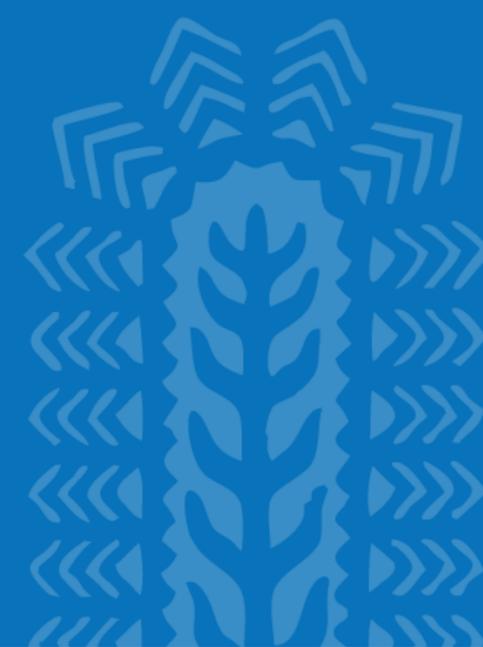


Enfoque en resultados positivos

- Los trabajadores que están bien hidratados, bien alimentados y descansados se sentirán mejor y se desempeñarán mejor.
- Haga la comparación del atleta:
- Imagina que el entrenador de tu equipo de fútbol favorito cree que sus jugadores se desempeñarán mejor practicando 12 horas al día con poca agua o descanso, 6-7 días a la semana. ¿Los jugadores van a rendir de manera óptima en estas condiciones?

Educar sobre las demandas físicas del trabajo agrícola

- Un adulto que realiza [8 horas de trabajo agrícola por día](#) (sólo disponible en inglés) quemará más de 2,500 calorías, que es aproximadamente lo mismo que un adulto que corre un maratón.
- [Se encontró que los trabajadores agrícolas latinos en el medio oeste de los Estados Unidos](#) (sólo disponible en inglés) queman 350-540 calorías por hora (2,800-5,400 por día)
- Si quema 3,000 calorías por día, necesita comer alrededor de 5,000 calorías por día
- ¡¡Y descansar!!



Pláticas de salud en la granja

- Desarrollar relaciones con los empleadores para dar capacitaciones sobre prevención del estrés por calor a los trabajadores
- U ofreciendo capacitar supervisores
 - Enfatice que ser colaborativo es beneficioso tanto para los trabajadores como para los empleadores.
- **Conseguir líderes del equipo y contratistas a bordo es CLAVE**



**Ejercicio en
grupo:
Escenarios**



Escenario #1

¿Qué harías?

Usted y su compañero de trabajo están visitando granjas haciendo actividades de alcance en un cálido día de primavera. Tu compañero de trabajo dice que está empezando a sentirse mareado y mareado. ¿Qué haces?



Escenario #2

¿Qué harías?

Llegas a una granja alrededor de las 4 PM. Un trabajador está tropezando y con dificultades para hablar. Está a 87 grados afuera, ¿qué haces?



¿Preguntas?



Recursos para la salud del trabajador

Rama de seguridad y salud ocupacional de los CDC (NIOSH, por sus siglas en inglés) Guía sobre el calor



Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH)

NIOSH > Publicaciones de NIOSH

 NIOSH

Publicaciones de NIOSH

Hoja Informativa de OSHA/NIOSH:
Protección de los trabajadores
contra las enfermedades por calor

 Get Email Updates

Para recibir actualizaciones de esta página, ingrese su correo electrónico:

Email Address

Hoja Informativa de OSHA/NIOSH: Protección de los trabajadores contra las enfermedades por calor

[English \(US\)](#) | [Imprimir](#)

DHHS (NIOSH) publicación N.º 2011-174
mayo de 2011

Reemplaza 86-112

A veces, los trabajadores tienen que trabajar en ambientes calurosos por periodos largos. Cuando el cuerpo humano no puede mantener una temperatura normal, se pueden presentar enfermedades por calor que pueden causar la muerte. Esta hoja informativa contiene indicaciones para los empleadores sobre las medidas que deberían tomar para prevenir las enfermedades por el calor y las muertes por esta causa.



Recursos de seguridad contra el calor del NCFH



FRESKO: Farmworkers Reducing Exposure to Sun and Cooling Off (Un Programa para los Trabajadores del Campo Sobre la Seguridad Bajo el Calor y el Sol)

El programa FRESKO pretende proporcionar a los promotores de salud con las habilidades y conocimientos para utilizar eficazmente el material FRESKO para animar a los trabajadores agrícolas a hacer cambios sencillos, prácticos y duraderos para protegerse del calor y el sol mientras trabajan en el campo. Este kit está a la venta e incluye planes de lección, un plan de estudios y un rota-folio.

Enfermedad del Calor

Este folleto ilustrado explica los síntomas de la enfermedad por el calor y qué hacer si experimenta una enfermedad por el calor.

- Heat Illness
- Enfermedad Del Calor

Stay Hydrated in the Heat / Manténgase hidratado en el calor

This is a resource with guidelines for immigrant outdoor workers on staying hydrated and replenishing electrolytes while working in the heat. (Available in English and Spanish).



http://www.ncfh.org/health_education_resources.html#H

Una Voz para la Salud

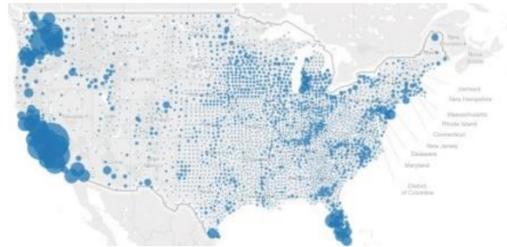
- Los trabajadores agrícolas pueden llamar o enviar mensajes de texto (a través de la aplicación de mensajes regular o WhatsApp) para obtener información sobre los servicios de atención médica y el apoyo para hacer citas.
- También se le puede conectar a servicios legales y sociales
- Servicios en español, puede utilizar la interpretación en idioma indígena
- <http://www.ncfh.org/callforhealth.html>
- Teléfono: 1 (800) 377-9968
- WhatsApp: 1 (737) 414-5121
- Facebook: www.facebook.com/UnaVozParalaSalud
- Instagram: www.instagram.com/UnaVozParalaSalud





Centro Nacional para la Salud de los Trabajador Agrícolas

Población específica *(Algunos de estos enlaces solo están disponibles en inglés.)*



[Población Estimación](#)



[Hojas informativas e investigación](#)



[Colaboraciones de aprendizaje en centros de salud](#)

Educación para la salud/Recursos para la educación del paciente *(Algunos de estos enlaces solo están disponibles en inglés.)*



[Centros de recursos](#)
[Diabetes](#)
[Salud mental](#)
[Determinantes sociales de la salud](#)

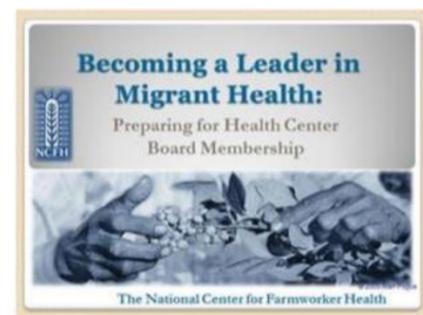


[Historias digitales](#)



[Materiales educativos para pacientes](#)

Gobernanza/Capacitación de la fuerza laboral *(Algunos de estos enlaces solo están disponibles en inglés.)*



[Herramientas para el centro de salud](#)



[Seminarios web archivados](#)



Governance Tools

[Herramientas de tablero, Recursos y Plantillas](#)



¡Conéctese con NCFH!

Facebook and Twitter: @NCFHTX



Instagram: @Farmworkerhealth



YouTube: National Center for Farmworker Health



Linkedin: [company/national-center-for-farmworker-health-ncfh-/](https://www.linkedin.com/company/national-center-for-farmworker-health-ncfh/)



The screenshot shows the Facebook profile for the National Center for Farmworker Health, Inc. (@NCFHTX). The profile header includes the NCFH logo, the organization's name, and a "Sign Up" button. Below the header are navigation tabs for Home, About, Events, Photos, and More. The "About" section is expanded, showing a description of the organization's mission: "Dedicated to improving the health status of Ag worker families: providing info services, training/technical assistance & and a variety of products to health centers, organizations, universities, researchers, & other Ag worker health advocates nationwide." A recent post is visible, titled "National Center for Farmworker Health, Inc. added an event." with a large red banner that says "WEBINAR" over an image of a person holding a basket of apples.



Boletines NCFH

[Regístrese para recibir noticias de NCFH](#)



[Suscríbete al Boletín de Sol a Sol](#)





NCFH

National Center for Farmworker Health, Inc.

1770 967 FM | Buda, TX

www.ncfh.org

Gracias!

Matt Solberg

solberg@ncfh.org

Bethany Boggess Alcauter

alcauter@ncfh.org

“Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS) como parte de una concesión con un total de \$1,742,242.00 con 0 porcentaje financiado con fuentes no gubernamentales. Los contenidos pertenecen a los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU.”

© National Center for Farmworker Health

